



Auch René Birkenfeld, Deutscher Meister Querfeldein 2007, wird bei der „bike + outdoor“ dabei sein.

Foto: Türpe

Nimm zwei: Gesundes Doppel in der Messe

Gleich zwei „gesunde“ Messen laden von Freitag bis Sonntag ins Ostragehege ein: die „bike + outdoor“ sowie die „aktiv + vital“.

Wollen Sie endlich mal Ihrem inneren Schweinehund davonrennen? Sich richtig auspowern oder auch in Gelassenheit üben? Auf den Messen finden Sie garantiert Tausende Tipps, reichlich Experten,

Vorträge und Action. Auf der „aktiv + vital“ gibt es zum Beispiel Zumba-Fitness, Kuren, aber auch Betten für jede Wirbelsäule, Schamanen-Rituale, 40 Sportvereine und sogar einen Manager-Zehnkampf, für den sich bereits 38 Dresdner Promis anmeldeten.

Auch bei der „bike + outdoor“ geht's zur Sache: Hier erwarten Sie etwa ein 60-Quad-

ratmeter-Testparcours für Wanderschuhe, eine 300 Meter lange Radrennstrecke, Sie können Kajaks im Bassin ausprobieren, E-Bikes, Zelte, Segler und Ultraleichtflieger begutachten und den Abenteuern von Weltenbummlern lauschen.

Geöffnet: täglich 10 bis 18 Uhr. Der Eintritt für beide Messen kostet 7/5, Familien 18 Euro. **sie**