

# Drei Tage im Zeichen von Sport und Gesundheit

## Doppel-Messe auf 21 000 Quadratmetern

Von NADINE STEINMANN

Parcours, Kletterwände, Schamanen-Rituale und Sportturniere: Die Doppel-Messe „aktiv + vital“ und „bike + outdoor“ präsentiert sich von Freitag bis zum Sonntag im Messegelände Dresden. Dabei dreht sich alles um die Themen Fahrräder, Flugsport, Wellness und Gesundheit.

In den Hallen 3 und 4 wird die Messe „aktiv + vital“ eingerichtet. Dort kann es sowohl ruhig als auch sehr aktionsreich zugehen. So besteht für die Besucher die Möglichkeit, sich in Halle 3 bei der Tischlerei Gerlach über gesundes Schlafen zu informieren. Aussteller zeigen den Gästen verschiedene Möglichkeiten, ein inneres Gleichgewicht zu erreichen.

Aktiver wird es dagegen in Halle 4 vonstatten gehen: Die Krankenkasse Barmer hat ein buntes Bühnenprogramm zusammengestellt, bei dem sich 40 Sportvereine präsentieren und die Dresdner herzlich zum Mitmachen einladen. Bestandteile des Programmes sind ebenfalls Fußballturniere und der Manager-Zehnkampf, bei dem Geschäftsführer aus Dresdner Unterneh-

men – wie zum Beispiel der Karstadt-Chef und der Messeverantwortliche selbst – gegeneinander in zehn Disziplinen antreten. Für den Schulgesundheitsstag am Freitag hat das sächsische Kultusministerium, das die Schirmherrschaft für diesen Aktionstag übernommen hat, allen Schulen aus Dresden und Region freigegeben. Das Programm an diesem Tag ist speziell auf die Schüler ausgerichtet.

In den Hallen 1 und 2 wird es besonders interessant für alle Frischluftfanatiker und Extremsportler. Bei der Messe „bike + outdoor“ werden zahlreiche Aktionen angeboten. Unter anderem kann der Besucher auf dem Biathlon-Parcours Skiroller fahren und am Schießstand sein Können unter Beweis stellen. Beim Schuhtest-Parcours können die Gäste Lauf- und Wanderschuhe ausprobieren.

Auch der Bereich rund um das Thema Fahrräder bietet viele Attraktionen. Beim „Indoor Cyclocross Parcours“ werden zahlreiche Rampen aufgebaut. Eine 300 Meter lange Strecke führt durch Erde und Sand, über Stock und Stein. Mehrere Wettkämpfe werden hier am Wochenende ausgetragen.

### SERVICE

Öffnungszeiten: täglich von 10 bis 18 Uhr  
Zwei Messen für einen Preis:

Erwachsene: sieben Euro, ermäßigt: fünf Euro (Schüler, Studenten, Rentner, Erwerbslose, Schwerbehinderte)

Familienkarte: 18 Euro (zwei Erwachsene mit bis zu vier Kindern)

Freitag, 3. Februar, ist der Eintritt für Schüler frei, Studenten zahlen 3,50 Euro. Kinder bis zu sechs Jahren haben freien Eintritt.

### DNN VERLOSEN KARTEN

Die Dresdner Neuesten Nachrichten verlosen **fünf mal zwei Eintrittskarten** für die Doppelmesse aktiv + vital und bike + outdoor vom 3. bis 5. Februar im Messegelände Dresden.

Wenn Sie gewinnen möchten, rufen Sie **heute zwischen 16 und 16.05 Uhr** unter der Nummer **01805/21 81 00** an (Kosten 0,14 Euro/Minute aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 Euro/Minute). Die ersten fünf Anrufer gewinnen.

Viel Glück!

### AKTIV + VITAL

Bühnenprogramm Halle Vier:

40 Sportvereine stellen sich vor, agieren aktiv und wollen die Messebesucher zum Mitmachen animieren.

70 Fachvorträge zu Themen wie gesunde Ernährung, Optimales Schlafen, Meditation oder Naturheilkunde.

Schamanen-Ritual zum Mitmachen, Sonntag jeweils um 11, 14 und 17 Uhr.

Freitag: Schulgesundheitsstag

Sonabend: Manager Zehnkampf – 40 Geschäftsführer aus Dresdner Unternehmen treten gegeneinander an

Sonntag: Auftakt Karate-Aktionsmonat

@ [www.aktiv-vital-messe.de](http://www.aktiv-vital-messe.de)

### BIKE + OUTDOOR

Indoor Cyclocross in Halle 1 mit einer Rennstrecke über 300 Meter

Cyclecollege (Tipps für Mountainbike-Anfänger)

E-Bike Parcours

Radreisen-Kurzvorträge

2. Globetrotter BoulderCup Halle 2

Biathlon-Parcours – Skiroller fahren, Schießübungen am Schießstand

Schuhtest-Parcours

Zeitstadt

Wasserbecken – Kajaks testen

Slacklining (ähnlich dem Seiltanz) – Profis geben Tipps

@ [www.bike-outdoor-messe.de](http://www.bike-outdoor-messe.de)



René Birkenfeld, deutscher Meister im Elite Klasse Querfeldein 2007, ist schon bestens auf die Messe bike + outdoor vorbereitet.  
Foto: Carola Fritzsche